

Planning entrainement ESTF 2024-2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h							
9h			9H - 10H15 Entrainement U6U7				
10h							
11h			10H30 - 12H Séance U8U9				
12h							
13h							
14h			13H30 - 15H Entrainement U11				
15h							
16h			15H30 - 17H Entrainement U13				
17h	17H-18H15 Séance EDF filles	17H-18H15 Séance indiv U9U10U11		17H - 18H15 Séance EDF filles			
18h			17H30 - 19H Entrainement U14 / U16	17h30 - 18h15 Spé gardien U11		17H45 - 19h Entrainement U11	
19h	18H30 - 19H45 Entrainement U16	18H30 - 19H45 Entrainement U12U13		18H30 - 19H45 Entrainement U14			
20h		19H45 - 21H15 Entrainement Séniors F	19h30 - 21H00 Entrainement Seniors G	19H45 - 21H15 Entrainement Séniors F		19h30 - 21H00 Entrainement Seniors G	
21h							
22h							